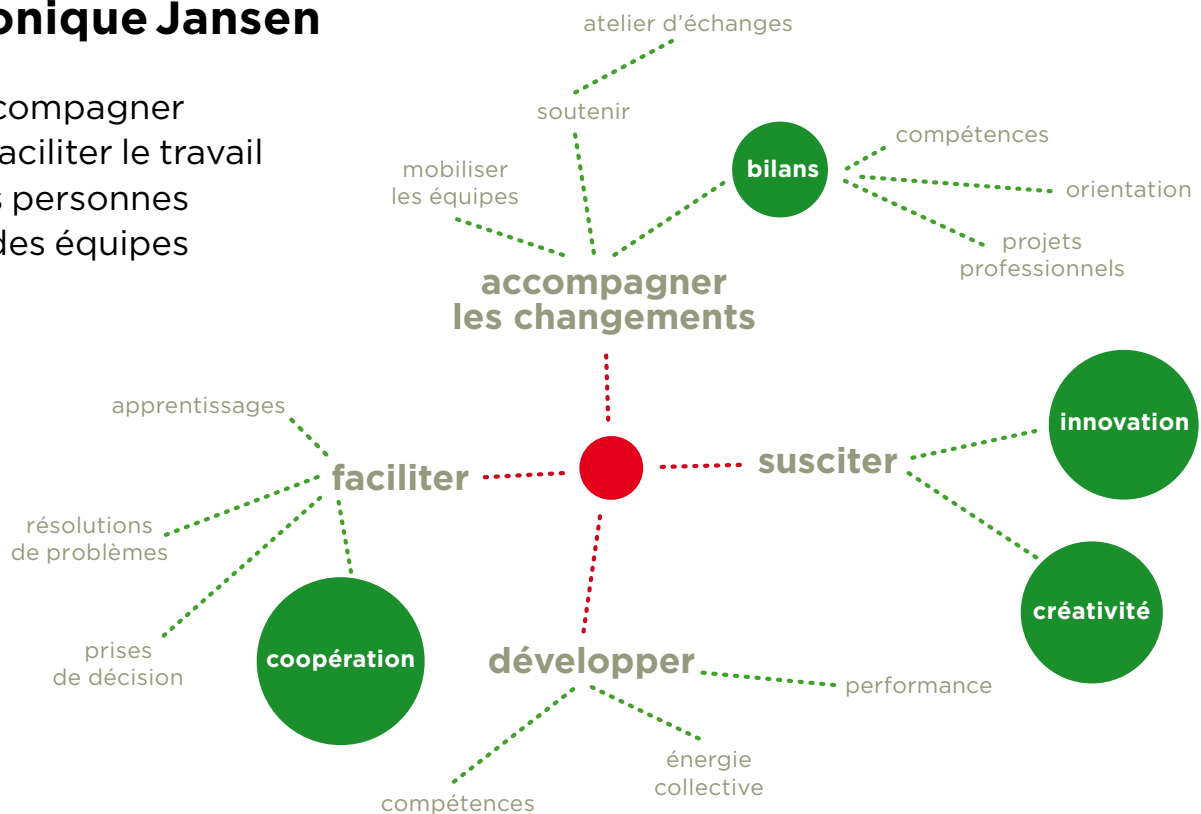


MJ Coaching et Formation

Monique Jansen

Accompagner
et faciliter le travail
des personnes
et des équipes



Interventions «en solo» ou à plusieurs
selon le besoin, en Europe et en Afrique

Domaines

Management sur mesure

Thèmes

- Coaching de Managers et Dirigeants
- Coaching d'équipes selon l'analyse des problématiques
- Formations leadership, management opérationnel, évaluation des performances, **motivation** individuelle et collective

Accompagnement des changements

- Élaboration de dispositifs d'accompagnement du changement, en collaboration avec les services Ressources humaines, dans le cadre de restructurations
- Coaching des leaders et conduite d'ateliers pour les équipes d'encadrement
- Conduite d'ateliers pour les équipes/**bilans** individuels: bilans de compétences, bilans d'orientation,

Innovation/ créativité collective

- Animation de groupes d'Analyse et Résolution créatives de Problèmes (ARDP) organisationnels, relationnels
- Formations à l'ARDP/à l'animation de groupes d'ARDP
- Accompagnement du développement des capacités d'**innovation** et de **créativité**

Efficacité relationnelle

- Affirmation de soi, confiance/estime de soi, autorité, motivation
- Prise de parole en public, communication orale au singulier

on est
souvent plus
intelligent
à deux
que seul

Nathalie Chef de Projet Changement puis Responsable d'Unité de Production

Mon histoire avec le coaching a démarré avec un projet de fermeture d'unité de production. Un sacré changement à accompagner. Mais comment dire les choses, comprendre les autres, accompagner mais aussi comment «vider mon sac», pour évacuer. Monique m'a aidée à trouver les réponses... moi-même... J'ai continué mon coaching avec elle à l'issue de cette expérience pour prendre un nouveau poste avec pour moi un grand enjeu. Son questionnement, son soutien ont été essentiels pour à la fois me lancer sans plonger et garder mon équilibre familial.

Arnaud Étudiant d'une grande école en grande confusion sur ses choix d'orientation:

J'ai pu avec l'aide de mon Coach d'abord me poser, sortir du stress dans lequel j'étais... et que je ne sentais pas. J'ai alors pu avec elle trier, écouter mes réelles envies et choisir, en acceptant ces choix et le renoncement aussi à d'autres possibles. Je vis mon présent et regarde l'avenir avec tellement plus de confiance.

Véronique Responsable d'une grande équipe en production pharmaceutique

Ce coaching m'a permis tout d'abord des moments où j'étais moins au fond du trou ! puis une prise de recul au quotidien. Plus d'écoute, plus de souplesse. Cela m'a également montré ma capacité à décider. Un vrai enrichissement Feed back du Responsable hiérarchique en présence d'Anne... Je vous ai vue de plus en plus naturellement me dire ce qui allait, n'allait pas, notre relation a évolué; avant vous auriez réagi tout de suite, instinctivement, aujourd'hui je vous vois décider après réflexion, par choix.

Parcours et qualifications

20 ans de pratique de Formation, Recrutement et consulting, et de Coaching (depuis 10 ans) auprès d'entreprises et de particuliers. Une expérience précédente (14 années) de fonctions opérationnelles dans le Tourisme d'Études. Formation Psychosociologie, Sciences Humaines. Formations spécifiques aux métiers de Formateur puis de Coach. Certifications aux outils :
• MBTI (Indicateur de Types psychologiques) • Langage DISC en couleurs de Success Insights

Anne Cadre en nouvelle fonction (groupe d'assurance)

Je n'étais pas demandeuse de ce coaching. J'ai appris, en ayant fixé tout au début des objectifs clairs à mon coaching, en accord avec mon supérieur hiérarchique, à mieux comprendre mon propre fonctionnement interne, et du coup à être plus disponible pour mieux me faire comprendre, comprendre mes interlocuteurs, communiquer, négocier. Je me sens plus reconnue au dessus de moi et, chose que je n'avais pas imaginé, plus compétente dans cette nouvelle fonction que je ne comprenais pas et qui me faisait peur quand j'ai été nommée.

Jean En repositionnement

Démarrées avec réticence de ma part (peur d'être manipulé...), ces heures de coaching avec Monique Jansen m'ont aidé à passer le cap d'attente, de vide et à me donner les moyens d'être plus actif dans le changement que je n'avais pas demandé.

Coaching d'équipe

**Une équipe d'encadrement, Bilan du Manager
commanditaire de l'action**

Ma demande de départ était un moment convivial au vert à partager avec mon équipe et pour lequel je sollicitais un Coach, pour organiser la partie travail et permettre d'évoquer les questions de communication entre les membres de l'équipe. Finalement j'ai commencé un coaching pour moi avec Monique Jansen, qui a débouché sur le coaching de toute l'équipe avec moi, sur quelques mois. Nous avons largement compris la différence de niveau de travail. Nous pouvons aujourd'hui faire face aux difficultés de différentes natures de manière plus sereine, plus efficace, et vous voyez, je dis nous et pas seulement je.

Références

Abbott, Adecco, Axa, Auchan, BNP Paribas, Boiron, Bramali, Décathlon, EAH, Etam, Expanscience, GSK, Hewlett Packard, Ikea, Kiabi, Leroy-merlin, Sanofi Pasteur, 1.2.3., ... des PME tous secteurs, des Associations à but non lucratif: Amnesty International, Helvetas (ONG suisse), Associations de parents d'élèves... des écoles de commerce, de management des particuliers.

MJ Coaching et Formation Monique Jansen 20 QUATER, rue Sadi Carnot 92000 Nanterre FRANCE

www.moniquejansen.fr moniquejansen@orange.fr

mobile +33 (0)6 83 46 62 63 Tél/fax +33 (0)1 47 21 43 27

Membre ICF, AEC, Coaching Avenue et Créa-France

ORGANISME DE FORMATION N° 11 92095952 N° SIREN 424 775 161